



SANDRASCHLAGER
PSYCHOTHERAPIE

Verhaltenstherapie

Paare

Einzeltherapie

Psychotherapie

Wie hilft Psychotherapie?

Psychotherapie bietet Hilfe zur Selbsthilfe an. Der Patient handelt selbst. Der Therapieprozess braucht also eigenes Tun und Mitdenken, eine aktive Beteiligung des Betroffenen. Als Therapeutin helfe ich dem Patienten, einen Spiegel aufzubauen und sich selbst in diesem Spiegelbild besser verstehen zu lernen.

Verhaltenstherapie

arbeitet im Hier und Jetzt, sie ist ziel- und lösungsorientiert.

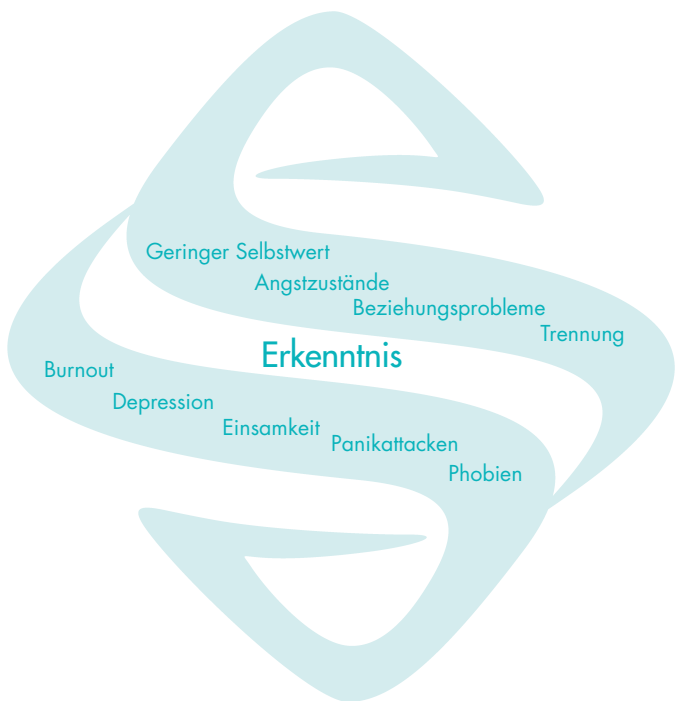
Fokus Beziehung

Paartherapie

In jeder Beziehung – Partnerschaft – Ehe – haben die Partner eigene Bedürfnisse.

Eine Balance von Geben und Nehmen ist der Idealzustand jeder zwischenmenschlichen Beziehung.

Die Fähigkeit zu Geben basiert v.a. auf der eigenen Zufriedenheit – und diese hängt in erheblichem Maß vom Sich-verstandenfühlen und der Bedürfnisbefriedigung ab. Wunden entstehen da, wo diese Prinzipien verletzt werden. Und manchmal wendet man sich einer dritten Person zu, die etwas kompensiert und stillt.



Wenn Probleme bestehen, die bereits zu Trennungsgedanken oder gar zur Scheidung geführt haben, so beschreiten Sie mit mir den Weg der Entwicklung:

- um zu erreichen, sich verstanden zu fühlen
- um eine Ebene der Kommunikation zu finden, wo einander Verzeihen und Loslassen möglich wird
- um eine neue Qualität der Begegnung zu erreichen und sich um seiner Selbst willen geliebt zu fühlen

Ich arbeite mit Einzelpersonen und Paaren.

Persönlichkeitsentwicklung - Therapie

- im Einzelsetting
- medizinisch therapeutische Zusammenarbeit mit Dr. Jochen Rausch mit Schwerpunkten Psychosomatik und Burnout

Ganzheit

Einheit von Körper, Geist und Seele

Ich wünsche Ihnen Zufriedenheit und würde mich freuen, Sie am Weg ein Stück begleiten zu dürfen.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!



Meine Philosophie in der Psychotherapie drückt sich im Verständnis „Krise als Chance“ aus. Unser Dasein kennt viele Wege. Der zur Zufriedenheit ist einer, der über unser Herz führt.

Sandra Schlager

geb. 24.4.1968, 3 Kinder

Psychotherapeutin und Mediatorin

Beratung • Supervision • Coaching

KiMuVa Institut

2721 Bad Fischau, Institutsgasse 11



Gesundheitszentrum Hanuschgasse

2540 Bad Vöslau, Hanuschgasse 1



Dr. Jochen Rausch

2603 Felixdorf, Hauptstraße 33



www.verhaltenstherapie-schlager.at

www.mediationplus.at

www.schreibkunstraum.at

www.doktor-rausch.at

Kostenzuschuss durch Krankenkasse möglich